



Anmeldung zum Mittagessen in der Jona Schule für das Schuljahr 2025 / 2026

Liebe Eltern,
Liebe Schülerinnen und Schüler,
Liebe Lehrkräfte

seit dem 28.08.2023 sind wir Essenanbieter in der Jona Schule in Stralsund und übernehmen die tägliche Mittagsspeisenversorgung Ihrer Kinder mit täglich wechselnden und frisch gekochten schmackhaften verschiedenen Mittagsangeboten.

Die tägliche Mittagsversorgung ist für uns, als Essenanbieter mittlerweile nichts Neues mehr. Seit nun schon über 10 Jahren beliefern wir täglich Schulen, Kitas, soziale Organisationen in und um Stralsund, sowie Firmen, Privathaushalten und öffentliche Verwaltungen in Form von „Essen-auf-Räder“.

Unsere Essenauswahl erfolgt über das online Bestellsystem IBS. Hier können unsere Kunden **4 Tage** vorher zwischen 5 verschiedene Menüs wählen. Menü 1 und 2 sind zwei vollwertige Hauptgerichte, bei Menü 3 gibt es einen Salat, bei Menü 4 bieten wir ein veganes Gericht an. Das Menü 5 – Mein Mittag besteht aus 5 wechselnden Gerichten. Es wird nur in der Jona Schule angeboten und ist eine preisgünstigere Alternative zu den anderen Menüs aus dem Speiseplan. Unsere Speisen werden täglich in der Früh frisch zubereitet.

Um als Menükunde an unserem täglichen Mittagsangebot teilnehmen zu können, möchten wir Sie bitten Ihr Kind bei uns vorab als Menükunde anzumelden. Mit der Registrierung erhält Ihr Kind eine Essenkarte, mit der das vorab online bestellte Mittagessen in der Schulmensa ausgegeben wird.

Alle Schüler/innen werden bei uns als Dauerbesteller geführt. Dies bedeutete, dass Menü 1 immer kostenpflichtig vorbestellt ist und für Ihr Kind in der Mensa bereitsteht. Das hat den Vorteil, dass wenn es mal bei Ihnen etwas hektischer im Alltag zugeht und Sie vergessen haben das Mittagessen für Ihr Kind umzubestellen, dann haben Sie trotzdem die Gewissheit, dass Ihr Kind eine warme Mahlzeit erhält. Der Menüpreis beträgt 6,00 €, bzw. bei Menü 5 ist der Essenpreis 4,90 €.

Zudem bieten wir in der Schulmensa Kantinensessen in Form von Imbissgerichten an mit verschiedenen Getränken (Apfelschorle, Mineralwasser, Milchmoder Getränke), sowie belegte Brötchen, Bretzeln, Süßwaren und vieles mehr. Die einzelnen Artikel können zu entsprechenden Preisen käuflich bei unserem Servicepersonal in der Mensa erworben werden. Die Preisgestaltung finden Ihre Kinder / finden Sie im Aushang der Schulmensa.

Auf den folgenden Seiten finden Sie alle weiteren wichtige Informationen zu unserem Menüservice, wie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen; die Anleitung zur Nutzung des online Bestellsystem, das Anmeldeformular, um sich als Menükunde schriftlich bei uns zu registrieren und ein Muster-Speiseplan, damit Sie einen Einblick von unserem Menüangebot bekommen.

Wenn Sie noch weitere Fragen haben sollten, dann können Sie uns gerne eine E-Mail zukommen lassen, an info@care-cater.de, oder Sie rufen uns an. Unter der Service - Rufnummer: 03831 - 355 13 77 erreichen sie uns von Montag bis Freitag in der Zeit von 08:00 – 12:00 Uhr.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und auf eine gute Zusammenarbeit.

Es grüßt freundlichst das Team, der Lutz Richter care & cater GmbH

Anmeldeformular



Lutz Richter
Care & cater GmbH
Barther Straße 69
18435 Stralsund

Geschäftsleitung:
Lutz Richter

Info Tel.: 0 38 31 – 355 13 77
Mo – Do 06:00 – 14:00 Uhr
Fr 06:00 – 12:00 Uhr

E-Mail: info@care-cater.de

Gläubiger-Identifikationsnummer:

DE74ZZZ00001453637

Abrechnung ab: Schuljahr 2025/26

Start ab / 2025/26

Mandatsreferenz wird nach Rücksendung des Formulars vergeben:

Zahlungsart: wiederkehrende Zahlung

Name des Zahlungspflichtigen: _____

Geburtsdatum des Zahlungspflichtigen:

Essenteilnehmer - Kindesname: _____

Geburtsdatum: _____ männlich: / weiblich:

E-Mail: _____

Telefon: _____ / Bildungskarte: Ja: / Nein:

(bitte aktuellen BuT Bescheid beifügen) Bildungskarten-Nummer:

Anschrift des Zahlungspflichtigen (Eltern / Sorgeberechtigten) :

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

IBAN des Zahlungspflichtigen: _____ / _____ / _____ / _____ / _____ / _____

BIC des Zahlungspflichtigen:

Ich ermächtige / Wir ermächtigen den Zahlungsempfänger (siehe oben), Zahlungen von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein / weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger (siehe oben) auf mein / unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann / Wir können innerhalb von 8 Wochen beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen.

Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Schulkinder werden als **Dauerbesteller** geführt, d. h., wenn Sie ihr Kind nicht vom Schulessen abmelden, steht immer ein warmes Mittagessen kostenpflichtig (Menü 1, 6.00 €) für Ihr Kind bereit.

Abbestellungen können und müssen bis spätestens 07:00 Uhr am betreffenden Tag, direkt im Kundenkonto unter <https://carecater.ibs6.de/s/web/login> oder telefonisch unter: 03831-3551377 geändert werden. Unter dieser Nummer beantworten wir auch alle Fragen zur Abrechnung.

Bei Kündigung bedarf es einer schriftlichen Mitteilung mit Kundennummer und Kündigungsdatum. Eine telefonische Kündigung wird gerne entgegengenommen, hat aber keinerlei rechtliche Bindung.

Die Erstausstattung der Essenkarte ist kostenfrei. Die Essenkarte muss bei Beendigung der Essenversorgung zurückgegeben werden an die Lutz Richter care & cater GmbH, Barther Str. 69, 18437 Stralsund.

Neuausstellungen, die durch Verlust, unsachgemäßen Gebrauch, Schäden oder ähnlichem nötig sind, werden mit einer Gebühr von 5,00 € in Rechnung gestellt.

Diese müssen, auch mit Kostenübernahme der Mittagsversorgung durch den Landkreis (BuT-Leistung), vom Zahlungspflichtigen selbst beglichen werden.

Ohne die Angabe der Bankverbindung ist eine Anmeldung Ihres Kindes zum Mittagessen nicht möglich!

„Unser Unternehmen arbeitet im Bereich Forderungsmanagement mit der Creditreform Mecklenburg-Vorpommern von der Decken KG, Ernst-Barlach-Str. 12, 18055 Rostock zusammen. Zu diesem Zwecke übermitteln wir die zur Durchführung von Inkassodienstleistungen erforderlichen Daten, (z.B. Gläubigername, Schuldnername, Forderungsdaten), an unser Inkassounternehmen Creditreform. Weitere Informationen zur Datenverarbeitung bei Creditreform erhalten Sie unter www.creditreform.de/rostock/datenschutz. Die bei Forderungsausfällen entstehenden Mehrkosten gehen zu Lasten des Schuldners.“

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Ort:

Datum:

Unterschrift des Zahlungspflichtigen:

Allgemeine Vertragsbedingungen (AGBs)

§ 1 Die Lutz Richter Care & Cater GmbH stellt Speisen her, liefert und gibt diese Speisen an den jeweiligen Schulen aus.

§ 2 Auftragserteilung, Änderung/Stornierung

- Der unter dem Bestellsystem ibs6 geführte Speiseplan dient zur Bestellung.
Bis 4 Tage vorher muss die Auswahl im online Bestellsystem erfolgt sein, danach sind keine Änderungen mehr online möglich.
- **Auftragserteilung** ¹
- **Änderung/Stornierung**
Eine Kurzfristige Änderung der Bestellung ist fernmündlich unter 03831-355 13 77 oder per E-Mail an: info@care-cater.de noch möglich.
Letzte Möglichkeit der kurzfristigen Ab- oder Umbestellung ist zwischen 06:00 Uhr - 07:00 Uhr am Liefertag. Alle Änderungen, die nach 07:00 Uhr eingehen können erst wieder für den Folgetag mitberücksichtigt werden.
- **Die PIN-Nummer/Essenkarte**
(Geheimzahl) ist Voraussetzung für die Benutzung des Bestellsystems im Internet. Die gültige Geheimzahl wird nur dem gesetzlichen Vertreter oder Rechnungsempfänger mitgeteilt. Gutschriften nach erfolgter Monatsabrechnung werden mit der nächsten Abrechnung verrechnet.
- **Die Erstausrüstung der Essenkarte ist kostenfrei.**
Neuausstellungen, die durch Verlust, unsachgemäßen Gebrauch, Schäden oder ähnlichem nötig sind, werden bei der nächsten Monatsrechnung mit einer Gebühr von 5,00 € mit in Rechnung gestellt.
- Schul- und Hortkinder werden als **Dauerbesteller** geführt, d. h., wenn Sie ihr Kind **NICHT** vom Schulesen abmelden, dann steht immer ein warmes Mittagessen kostenpflichtig (Menü 1 – 6,00€) für Ihr Kind bereit.
- **Ohne die Angabe eines Geburtsdatums des Zahlungsberechtigten und die Bankverbindung ist eine Anmeldung nicht möglich!**

§ 3 Die Zahlung des Essengeldes erfolgt entsprechend der im Anmeldeformular angegebenen Vereinbarung. Bei der Erteilung einer Einzugsermächtigung wird das Essengeld im Folgemonat in den ersten Werktagen vom angegebenen Bankkonto abgebucht. Sie erhalten keine extra Rechnung per Post, können aber in Ihrem Kundenaccount unter dem Menüpunkt Dokumente die Rechnung einsehen. Gebühren, wie z.B. Rücklastschriften, welche der Essenslieferant nicht zu vertreten hat, trägt der Kontoinhaber.

„Unser Unternehmen arbeitet im Bereich Forderungsmanagement mit der Creditreform Mecklenburg-Vorpommern von der Decken KG, Ernst-Barlach-Str. 12, 18055 Rostock zusammen. Zu diesem Zwecke übermitteln wir die zur Durchführung von Inkassodienstleistungen erforderlichen Daten, (z.B. Gläubigernamen, Schuldnername, Forderungsdaten), an unser Inkassounternehmen Creditreform. Weitere Informationen zur Datenverarbeitung bei Creditreform erhalten Sie unter www.creditreform.de/rostock/datenschutz. Die bei Forderungsausfällen entstehenden Mehrkosten gehen zu Lasten des Schuldners.“

§ 4 Diese Vereinbarung wird auf unbestimmte Zeit abgeschlossen und ist durch den Zahlungspflichtigen jederzeit kündbar. Es gelten die, mit dem Generalauftraggeber vereinbarten, Preise. Die Kündigung des Vertrages muss schriftlich erfolgen. Nach Ausgleich aller noch offenen Forderungen erlischt dann auch die Einzugsermächtigung, eventuelle Guthaben werden auf das uns bekannte Konto erstattet. Eine rückwirkend ausgesprochene Kündigung ist unzulässig und kann daher keine Berücksichtigung finden.

§ 5 Die personenbezogenen Daten werden ausschließlich für die Verwaltung der Essenbestellungen erfasst und werden an keinen Dritten weitergegeben. Bei der Beendigung der Vereinbarung werden die Daten unwiderruflich gelöscht.

§ 6 Die hier vereinbarte Leistung beruht auf dem erteilten Essen-Lieferauftrag. Danach verpflichten sich die Auftragnehmer zur ordentlichen Lieferung und Leistung, jedoch nur so lange, wie die Gegenleistung (regelmäßige Bezahlung) erfolgt. Sobald das Essengeld für einen Monat ganz oder teilweise nicht fristgemäß gezahlt wurde, erfolgt ohne weitere Ankündigung die sofortige Einstellung der Essenslieferung. Nach dem restlosen Ausgleich der Forderung kann für zukünftige Aufträge Vorkasse verlangt werden.

§ 7 Erfüllungsort und Gerichtsstand ist Stralsund.

¹ Wir bitten um Verständnis: Die enge Kalkulation des Menüpreises birgt eine disziplinierte Wareneinsatzplanung. Da die care-cater GmbH kein Großbetrieb ist, liegt die Effizienz neben den Lohnkosten im Wareneinsatz. Anders ausgedrückt; bei einer Auswahl von vier Menüs und einem nicht zeitlich reglementierten Bestellvorlauf, müssten wir quasi auf Verdacht kochen, um dann festzustellen, dass das eine Menü nicht ausreicht und von dem anderen Menü zu viel gekocht wurde. Deshalb die Sperrung des Bestellsystems 4 Tage vor Ultimo.

Anmeldung und Bestellvorgang im Kundenaccount care & cater GmbH

Sie bekommen von uns eine Bestätigung zugesendet (Auftragsbestätigung)

Lutz Richter • care & cater GmbH | Barther-Str. 69 | 18437 Stralsund

Max und Marie Mustermann
Musterstr. 1 - 10
00000 Musterstadt

Lutz Richter
care & cater GmbH
Barther-Str. 69
18437 Stralsund
Telefon: 03831 - 3551377
E-Mail: info@care-cater.de



Stralsund, 14.06.2030

Auftragsbestätigung

Sehr geehrte Frau, sehr geehrter Herr,

vielen Dank, dass Sie sich entschieden haben an unserem Mittagstisch teilzunehmen. Wir haben folgende Daten aus der Anmeldung übernommen:

Essenteilnehmer:	Hänschen Mustermann
Ihre Telefonnummer:	- 0000 00000000 -
Kundennummer:	0000 (bitte immer angeben!)
PIN-Nummer:	0000
Internetzugang Bestellsystem:	www.carecater.ibs6.de
Vereinbarte Zahlungsmethode:	SEPA-Lastschriftinzug

Bitte prüfen Sie die Daten auf Richtigkeit. Sollten sich Änderungen / Korrekturen ergeben, bitten wir Sie, unsere Verwaltung zu informieren: **Telefon: (03831) 3551377** oder Sie schreiben uns eine Nachricht in Ihrem Kundenaccount unter: www.carecater.ibs6.de.

Alle Kinder werden als Dauerbesteller geführt. Das heißt, wenn Sie Ihr Kind nicht abmelden, dann steht immer ein warmes Essen mit Menü 1 kostenpflichtig für Ihr Kind bereit.

Der unter dem Bestellsystem IBS6 geführte Speiseplan dient zur Bestellung. Bis spätestens 4 Tage vorher muss die Auswahl online erfolgt sein.

Eine Änderung der Bestellung ist fernmündlich unter (03831) 355 1377 oder via E-Mail info@care-cater.de möglich.
Letzte Möglichkeit zur kurzfristigen Ab- oder Ummeldung ist zwischen 06:00 - 7:00 Uhr am selben Essenstag.

Die PIN-Nummer (Geheimzahl) ist Voraussetzung für die Benutzung des Bestellsystems im Internet. Die gültige Geheimzahl wird nur dem gesetzlichen Vertreter oder Rechnungsempfänger mitgeteilt. Gutschriften nach erfolgter Monatsabrechnung werden mit der nächsten Monatsabrechnung verrechnet.

Wir freuen uns auf die gute Zusammenarbeit und verbleiben mit freundlichen Grüßen,
Ihre Lutz Richter • care & cater GmbH

(Das Schreiben wurde maschinell erstellt und trägt daher keine Unterschrift)

MITTAGSTISCH

Speiseplan

02.06. – 06.06.25



Essen auf Rädern (Lieferservice)
Essen außer Haus (Selbstabholer)



care & cater GmbH

BARTHER STRASSE 69
18437 STRALSUND
03831 3551377
E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE
WWW.CARE-CATER.DE

7	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst /Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		
	6,00 €		6,00 €		6,00 €		6,00 €		4,90 €		
Mo 02.06.	Party -Frikadellen Bällchen vom Huhn mit Mischgemüse (Euromix) und Nudeln (1,1a)		Hähnchenbrustragout, Babymöhren, fr. Koriander, Stampfkartoffeln		Blattsalat premium mit Orangenfilets, Hähnchenbrust, Blattsalat, Spitzkohl, Gurke		Soja-Geschnetzeltes mit feinen Erbsen und milden Reis (6)		Großmutter Grießbrei mit Dessertkirschen (1,1a,7)		
Di 03.06.	Eierkuchen mit Apfelmus, Zucker und Zimt (1,1a,3,7)		Schweinenackensteak im eigenen Sud, Stampfkartoffeln und Pfannengemüse (1,1a,9,10,25)		Fruchtiger Spitzkohl Salat Ananas, Gurken, Cranberrys, Rettich, knusprige Gemüsebällchen		Gemüsefrikassee Cordial mit Reis, Karottenstifte, feinen Bohnen, Selleriestifte und Schwarzwurzeln (6,9)		Spaghetti mit Bolognese Soße (1,1a)		
Mi 04.06.	Hähnchenschnitzel paniert, buntes Gemüse Euromix, leicht überfüllt, Kartoffeln (1,26)		Seelachs-Grill -Filet auf Blattspinat mit Blubb, Kartoffeln (4,7)		Pekingsalat mit Entenbrust, Gemüseraspeln, China Nudeln, Chinakohl, Mandeln, Ingwer (1,1a,8a)		Schmorgurken mit Kartoffeln, dazu Rote Beete- Apfelsalat		Nudeln Carbonara Käse-Schinken- Sahne-Soße (1,1a,7)		
Do 05.06.	Brokkoli-Kartoffel- Gratin mit Putenstreifen		Möhreneintopf mit Mettenden, Kartoffelstücken (1,3,6,7,9)		Nudelsalat Karotten, rote und gelbe Paprika, Gurke, Mayonnaise, Schnittlauch (1,1a)		Nordpfanne; Möhren, Sellerie, rote Bete, Pastinaken, Ingwer-Honig Note, dazu Petersilien- Babykartoffeln (1,1a,9)		American Pancakes Zucker, Zimt, Apfelmus (1,1a,3,7)		
Fr 06.06.	Jagdwurstwürfel gebraten mit Tomatensoße und Spirelli (1,1a,7,9,10)		Pfingstferien								

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

MITTAGSTISCH

Speiseplan

09.06. – 13.06.25



Essen auf Rädern (Lieferservice)
Essen außer Haus (Selbstabholer)



care & cater GmbH

BARTHER STRASSE 69
18437 STRALSUND
03831 3551377
E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE
WWW.CARE-CATER.DE

1	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft	Menü 2 + Dessert /Obst /Fruchtsaft	Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft	Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft
	6,00 €	6,00 €	6,00 €	6,00 €	4,90 €

Mo 09.06. **Pfingstferien**

Di 10.06. Senf Eier nach Omas Rezept, Kartoffeln und Rohkost (3,7,9,10)  **Pfingstferien**

Mi 11.06.	Rustikale Nudelpfanne Makkaroni, Mais, Prinzessbohnen, Paprika, Cevapcici (1,1a) 	Schollenfilet, Leipziger allerlei, helle Kräutersoße, Kartoffeln 	Quinoa Powersalat Blattsalat Quer Beet, Melone, Petersilie 	Veganes Lieblingschnittzel Béchamelkartoffeln und Gurkensalat (1,1a) 	Milchnudeln (1,1a,7) 
-----------	---	--	--	---	---

Do 12.06.	Hähnchen-Pfannengyros Zaziki, Rohkostsalat Kartoffelstampf (1,1a,3,7) 	Schweinebraten mit Rotkohl und Kartoffeln (7) 	Halloumi -Schnittzel auf Feldsalat, Mango Würfel, Cocktailtomaten und roten Linsen (1,1a,7) 	Ratatouille von frischem Gemüse auf Basmatireis 	Mamas Kartoffelpuffer mit Apfelmus (1,1a,3,7) 
-----------	---	---	--	---	---

Fr 13.06.	Kibbeling - Seelachsfiletstücke im Backteig, Stampfkartoffeln, Blumenkohl, helle Sauce (1,1a,4) 	Wildgoulasch, Rosenkohl und Kartoffelklößen (1,1a,3,7) 	Blattsalat mit Orangenfilets und Hähnchenbrust, Blattsalat premium, Spitzkohl, Gurke 	Möhren-Zucchini Zoodles mit rote Linsenbolognese (1,1a) 	Spagetti mit Partyfrikadellen und fruchtiger Tomatensoße (1,1a) 
-----------	---	--	---	---	---

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

MITTAGSTISCH

Speiseplan

16.06. – 20.06.25



Essen auf Rädern (Lieferservice)
Essen außer Haus (Selbstabholer)



care & cater GmbH

BARTHER STRASSE 69
18437 STRALSUND
03831 3551377
E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE
WWW.CARE-CATER.DE

2	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst /Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft	
	6,00 €		6,00 €		6,00 €		6,00 €		4,90 €	
Mo 16.06.	Nudeln Bolognese (1,1a)		Hähnchenpfanne mit Ananas und Paprikastreifen in Currysauce, Basmatireis (1,1a)		Fruchtiger Spitzkohl Salat Ananas, Gurken, Cranberrys, Rettich		Reispfanne China rote Paprika, Weißkohl, Shiitake-Pilze, Zuckererbsen- schoten, Maiskölbchen		Großmutter Grießbrei mit Dessertkirschen (1,1a,7)	
Di 17.06.	Spinat mit Kartoffeln und Rührei (3)		Gepökeltes Eisbein mit Sauerkraut und Kartoffeln		Pekingsalat mit Entenbrust Gemüseraspeln, China Nudeln, Chinakohl, Mandeln, Ingwer (1,1a,8a)		Kartoffelklöße halb und halb mit Champignons, Brokkoli und veganer Creme Cuisine (1,1a)		Spaghetti mit Bolognese Soße (1,1a)	
Mi 18.06.	Königsberger Klopse, Petersilienkartoffeln und Rote Beete (1,1a,9)		Alaska Seelachs Filet mit Brokkoli an Sauce Hollandaise Kartoffeln (1,1a,4,7)		Nudelsalat Karotten, rote und gelbe Paprika, Gurke, Mayonnaise, Schnittlauch (1,1a)		Südpfanne Paprika bunt, Tomate, Champignons, Bio Köttbuller, Curry-Kokos-Note (1,1a)		Nudeln Carbonara Käse-Schinken- Sahne-Soße (1,1a,7)	
Do 19.06.	Hühnerfrikassee auf Langkornreis (7)		Wirsingroulade mit Mettfüllung Kartoffeln		Chefsalat Blattsalat Mix Premium, Gouda, Kochschinken (3,7)		Kartoffelauflauf mit Karotten, Blumenkohl, Romanesco und hausgemachte vegane Soße		American Pancakes Zucker, Zimt, Apfelmus (1,1a,3,7)	
Fr 20.06.	Jägerschnitte mit Tomatensoße und Spirelli (1,1a,3,9,10)		Geflügelleber-Pfanne mit Äpfeln, Zwiebelstippe und Kartoffelpüree (1,1a,7)		Couscous – Cranberrys – Salat Blattsalat, Orangenfilets, Lauchzwiebeln, rote Zwiebeln, Cashewkerne, Minze (1,1a,8d)		Nordpfanne Möhren, Sellerie, rote Bete, Ingwer-Honig-Note dazu Pastinaken- Steckrüben Röstis (1,1a,9)		Nudeln mit Tomatensoße (1,1a)	

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

MITTAGSTISCH

Speiseplan

23.06. – 27.06.25



Essen auf Rädern (Lieferservice)
Essen außer Haus (Selbstabholer)



care & cater GmbH

BARTHER STRASSE 69
18437 STRALSUND
03831 3551377
E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE
WWW.CARE-CATER.DE

3	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst /Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft	
	6,00 €		6,00 €		6,00 €		6,00 €		4,90 €	
Mo 23.06.	Kartoffelsuppe mit einem paar Geflügelwienener (9,10)		Schnitzel, Kartoffelsalat und Gurkensalat (1,3,7,9,10,26)		Griechischer Salat mit Fetakäse, Blattsalat premium, Paprika, Peperoni, Zwiebelringe (7)		Farfalle mit Blattspinat und Champignons, leicht gebundener veg. Kochcreme (1,1a)		Milchnudeln (1,1a,7)	
Di 24.06.	Currywurst: Knusprige Bratwurstscheiben im Naturdarm in pikanter Currysauce, Makkaroni Chips (1,1a)		Putengoulasch, Apfelrotkohl und Kartoffelpüree (7,9,10)		Caesar Salat Romanasalat, Streifen von der Entenbrust (1a)		Lasagne Mediterran (1,1a)		Mamas Kartoffelpuffer mit Apfelmus (1,1a,3,7)	
Mi 25.06.	Hähnchenkeule mit Sauce, dazu Buttermöhren und Kartoffeln (7)		Filetstreifen vom Seelachs Im Backteig, Schmetterlings Nudeln in Sahnesoße (1,4,7,10)		Ital. Nudelsalat mit Pesto, Cherrytomaten, Rucola, getrockneten Tomaten, Nuss-Topping (1,1a,8)		Nordpfanne Möhren, Sellerie, rote Bete, Pastinaken, Ingwer-Honig Note, Petersilien, Schwenkkartoffel (9)		Tomaten Schinken Nudeln (1,1a)	
Do 26.06.	Rahmkohlrabi mit frischer Petersilie und Kartoffelgratin (7)		Frikadelle nach Hausfrauenart mit buntem Gemüse zum Überfüllen, Kartoffeln		Melonen Salat mit Reis und Hähnchenbrustfilet, Lauchzwiebeln, Romanasalat, Cherrytomaten, Feta Käse, Mandelstifte (7,8a)		Vollkornpenne mit veganer Bio-Bolognese (1,1a)		Bratwurstscheiben in süßlich pikanter Currysauce (nicht scharf) an Kartoffelpüree (7)	
Fr 27.06.	Käsespätzle mit geschmolzenen Emmentaler und Zwiebeln Kaisergemüse (7)		Wildgoulasch, Rosenkohl, Kartoffelklöße		Nudel – Lachs – Salat Chinakohl, Porree, Dill, Erbsenschoten (1,1a,4)		Taboulé orientalisches mit Kichererbsen Bällchen und Pink Humus (1,1a)		Spagetti mit Partyfrikadellen und fruchtiger Tomatensoße (1,1a)	

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

MITTAGSTISCH

Speiseplan

30.06. – 04.07.25



Essen auf Rädern (Lieferservice)
Essen außer Haus (Selbstabholer)



care & cater GmbH

BARTHER STRASSE 69
18437 STRALSUND
03831 3551377
E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE
WWW.CARE-CATER.DE

3	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst /Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft	
	6,00 €		6,00 €		6,00 €		6,00 €		4,90 €	
Mo 30.06.	Hähnchen – Nuggets mit tomatisierten Balkangemüse und Reis (1,1a,9)		Kartoffel-Möhren-Stampf mit Zwiebel-Thymian- Kotelett		Quinoa Powersalat Blattsalat Quer Beet, Melone, Petersilie		Erbseintopf dazu extra ein Crunchy-Veggi-Burger (1,8,9,10,11)		Großmutter Grießbrei mit Dessertkirschen (1,1a,7)	
Di 01.07.	Original österreichischer Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) mit Johannisbeeren – Kirschen mix Kompott (1,1a,3,7)		Putenoberkeulenbraten Apfelrotkohl und Kartoffeln (1,7,9,10)		Falafel mit Minze Joghurt Römersalat, Rucola, Cherrytomaten, Gurken, Paprika, rote Zwiebeln (1,1a,7)		Wok Gemüse Teriyaki mit Mie Nudeln (1,1a,6)		Spaghetti mit Bolognese Soße (1,1a)	
Mi 02.07.	Knusper Seelachsfilet Filet auf Kartoffelpüree mit Blumenkohl, Sauce Hollandaise (1,1a,4,7)		Schmorkohl mit Hackfleisch und Kartoffeln		Blattsalat mit Orangenfilets und Hähnchenbrust, Blattsalat premium, Spitzkohl, Gurke		Makkaroni mit Tomatensoße, Basilikum, Rucola und Gemüsefrikadelle (1,8,9,10,11)		Nudeln Carbonara Käse-Schinken- Sahne-Soße (1,1a,7)	
Do 03.07.	Ramen Chicken Asiatische Nudelsuppe (1,1a)		Schweinefilet in Rahmsauce Babymöhren, Petersilie und Kartoffeln (7)		Fruchtiger Spitzkohl Salat Ananas, Gurken, Cranberrys, Rettich, knusprige Gemüsebällchen		Süßkartoffel Patatas Bravas dazu Tomaten- Paprika-Gemüse und Aioli Dip (10)		American Pancakes Zucker, Zimt, Apfelmus (1,1a,3,7)	
Fr 04.07.	Hähnchenunterschenkel in würziger Marinade, Blumenkohl, Kartoffelrösti Ecken (1,1a,7)		Gebackene Röhrennudeln Lachswürfel Spargelabschnitte (1,1a,4)		Pekingsalat mit Knusperentenstreifen, Gemüseraspeln, China Nudeln, Chinakohl, Mandeln, Ingwer (1,1a,8a)		Südpfanne Paprika „bunt“, Tomate, Champignons, Rosmarin, Grünkohl-Hanf Bratling, Zartweizen (1,1a)		Nudeln mit Tomatensoße (1,1a)	

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

Enthält:			
1	Glutenhaltiges Getreide	1*	Glutenhaltiges Getreide in Spuren
1a	Weizen	1a*	Weizen in Spuren
1b	Roggen	1b*	Roggen in Spuren
1c	Gerste	1c*	Gerste in Spuren
1d	Hafer	1d*	Hafer in Spuren
1e	Dinkel	1e*	Dinkel in Spuren
1f	Kamut	1f*	Kamut in Spuren
2	Krebstiere und dar. gew. Erz.	2*	Krebstiere und dar. gew. erz. In Spuren
3	Eier und dar. gew. Erz.	3*	Eier und dar. gew. Erz. in Spuren
4	Fische und dar. gew. Erz.	4*	Fische und dar. gew. Erz. in Spuren
5	Erdnüsse und dar. gew. Erz.	5*	Erdnüsse und dar. gew. Erz. in Spuren
6	Sojabohnen und dar. gew. Erz.	6*	Sojabohnen und dar. gew. Erz. in Spuren
7	Milch und dar. gew. Erz.	7*	Milch und dar. gew. Erz. in Spuren
8	Schalenfrüchte und dar. gew. Erz.	8*	Schalenfrüchte und dar. gew. Erz. in Spuren
8a	Mandeln	8a*	Mandeln
8b	Haselnüsse	8b*	Haselnüsse
8c	Walnüsse	8c*	Walnüsse
8d	Kaschunüsse	8d*	Kaschunüsse
8e	Pecanüsse	8e*	Pecanüsse
8f	Paranüsse	8f*	Paranüsse
8g	Pistazien	8g*	Pistazien
8h	Macadamia oder Queenslandnüsse	8h*	Macadamia oder Queenslandnüsse
9	Sellerie und dar. gew. Erz.	9*	Sellerie und dar. gew. Erz. in Spuren
10	Senf und dar. gew. Erz.	10*	Senf und dar. gew. Erz. in Spuren
11	Sesamsamen und dar. gew. Erz.	11*	Sesamsamen und dar. gew. Erz. in Spuren
12	Schwefeloxid und Sulphite	12*	Schwefeloxid und Sulphite in Spuren
13	Lupinen und dar. gew. Erz.	13*	Lupinen und dar. gew. Erz. in Spuren
14	Weichtiere und dar. gew. Erz.	14*	Weichtiere und dar. gew. Erz. in Spuren

Mit:	
15	mit Farbstoff
16	mit Konservierungsstoff/
17	mit Nitritpökelsalz
18	mit Nitrat
19	mit Nitritpökelsalz und Nitrat
20	mit Antioxidationsmittel
21	mit Geschmacksverstärker
22	Geschwefelt (≥ 10 ppm SO ₂)
23	Geschwärzt
24	Gewachst
25	mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen)
26	Mit Süßungsmittel
27	Mit Süßungsmittel(n)
28	Mit (einer) Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)
29	Auf der Grundlage von
30	Enthält eine Phenylalaninquelle
31	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
32	Unter Schutzatmosphäre verpackt
33	Enthält Koffein
33a	Erhöhter Koffeingehalt
34	Chininhaltig
35	Taurinhaltig
36	Enthält Süßholz