

Jona Speiseplan Gemeinschaftsküche Rumpelstilz

Mai

2019

Krummenhagener Straße 19 18442 Krummenhagen TEL. 038327 61334

Mail: gemeinschaftskueche@rumpelstilz-brauscheune. FAX. 038327 61346

Achtung! Ab sofort wird Ihre Essenbestellung ausschließlich online über das System meal-o entgegengenommen.

18. Woche 1. - 3. Mai		19. Woche 6. - 10. Mai		20. Woche 13. - 17. Mai		21. Wo. 20. - 24. Mai		22. Woche 27. - 31. Mai	
A	B/S	A	B/S	A	B/S	A	B/S	A	B/S
Hühnerfrikassee mit Reis Rohkost 3,6,8,9	provinzialische Kartoffeln mit Tomate 3,4,9 Knacksalat mit Nuggets, Dip 3,4,6,7	Hähnchenschnitzel Kohlrabigemüse Salzkartoffeln Obst 6,8,9	Kartoffelauflauf mit Brokkoli Obst 3,4,6 <i>kalter Grieß mit Kirschen</i> 3,4,6,8	Kochklops (2 Stck) "Königsberger Art" Salzkartoffeln Rohkost 3,6,7,9	Gemüseschnitzel Sahnesoße, Risotto Obst 3,4,6,8,9 <i>bunter Nudelsalat mit Früchten</i> 3,8,9	Wurstgulasch in Tomatensoße mit Gabelspaghetti Obst 3,6,8,9	vegetarische Pizza Obst 4,6,8 bunter Salat mit Feta, Dip und Brot 4,6	Schweinegulasch mit Spirelli Obst 6,8,9	Pilzpfanne mit Spirelli Obst 3,4,6,7,8 <i>Knacksalat mit Nuggets und Dip</i> 4,6
Schnitzelchen Blumenkohl Salzkartoffeln Soße Saft 3,4,6,7,8,9	Vanille-Milchnudeln Brötchen 3,4,6 Baguettebrot m. Käse u. Gemüse überb. 3,4,6	Bratklops mit Möhrengemüse Salzkartoffeln Schokopudding 3,4,6,9	gebratene Nudeln mit Gemüse Schokopudd. 6,7,9 <i>Schichtsalat mit Schinken, Brot</i> 3,4,6,8	Chicken-Burger mit Salat und Soße Pudding 3,4,6,7,9	Vollkornnudeln mit Tomatensoße Pudding 4,6,7 <i>bunter Salat mit Ei, Thunfisch, Brot, Dip</i> 4,6,7	Bratwurst Bohnengemüse Salzkartoffeln Pudding 3,4,6,9	Maisgrieß mit Kirschen 3,4,8 Bohnensalat mit Brötchen 3,6	Kasseler Braten mit Erbsen Salzkartoffeln Fruchtquark 3,4,6,8,9	Eierkuchen mit Apfelmus 3,4,6,8 Gurkensalat mit Joghurt, Brot 3,4,6
01. Mai Feiertag		Hackfleischbolognese Spirelli Quarkspeise 3,4,6,9	Rührei, Spinat Salzkartoffeln Quarksp. 4,7,9 <i>Kartoffelsalat mit Klöpschen</i> 4,6,9	Kochfisch mit Petersiliensoße Stampfkartoffeln Rohkost Keks 3,4,6,9	Grießflammerie mit Erdbeeren 3,4,6,8 <i>Baguette mit Salat und Hähnchenbrust</i> 6	Fischragout (Pangasius) mit buntem Gemüse, Risotto Rohkost 3,4,6,9	Tomatensuppe mit Reis und Brötchen 3,4,6,9 Möhren-Apfel-Salat m. Erdnüssen Brot 3,6,8	Brühnudeln mit Hähnchenfleisch Joghurt 3,4,6,9	Milchnudeln (Vanille) Brötchen 3,4,6,7 bunter Salat mit Feta, Dip, Brot 4,6
Seelachsburger süß-saure Soße Salzkartoffeln Quarkspeise 3,4,6,7,8,9	veg. Döner mit Feta und Dip Quarksp. 3,4,6,8 Knacksalat mit Thunfisch, Ei, Dip 3,4,6	Backfisch (Seelachs) Dillsoße Stampfkartoffeln Rohkost Joghurt 3,4,6,9	Milchreis mit Zimt und Zucker 3,4 <i>bunter Salat mit Hähnchenbrust, Dip</i> 4,6	gebratene Jagdwurst Nudeln und Tomatensoße Kompott 2,3,6,8,9	Gemüseauflauf mit Käse überbacken Kompott 4,8,9 <i>mediterraner Salat mit Kochei, Baguette</i> 7,9	Bratklops mit Blumenkohl Salzkartoffeln Fruchtjoghurt 3,4,6,7,8,9	Kochei in Senfsoße, Salzkart. Rohkost 3,6,7,9,10 <i>Dönersalat mit Dip, Fladenbrot</i> 3,4,6	Himmelfahrt Feiertag	
Erbseneintopf mit Schnippelwurst Obst 2,8,9	bunte Nudeln mit Tomatensoße Obst 3,4,5,6,7,8,9 Gemüseburger Sesambrotchen Dip 3,4,6	bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch Apfel 8,9	<i>veget. Döner mit Feta und Dip</i> Apfel 3,4,6 <i>Tomatensalat mit Mozarella und Brot</i> 4,6	Linseneintopf mit Kasseler-einlage Obst 8,9	Kartoffelpuffer mit Apfelmus 3,6,8 <i>Obstsalat mit Nüssen und Kernen</i> Brot 3,6,12	Kartoffelsuppe mit Schnippelwurst Obst 2,8,9	Nudeln mit Tomatensoße 3,6,7,9 Geflügelsalat mit Brötchen 3,4,6,8	frei beweglicher Ferientag	

Zusatzstoffe: 1-Farbstoff, 2-Konservierungsmittel, 3-Süßungsmittel

Allergene: 4-Butter, Milch, Sahne 5-Jodsalz, 6- Gluten, 7- Ei, 8- Fruchtzucker, 9-Sellerie, 10- Senf, 11-Linsen, 12- Nüsse.

Salzkartoffeln, Gemüse immer mit Jodsalz, Nudeln immer mit Ei, Gluten, Jodsalz. Obstspeisen immer mit Fruchtzucker.

Infos unter: kuechenteam@rumpelstilz-brauscheune.de

Fragen zur Abrechnung : 038327 457785