

Ab dem 01.02.2019 erfolgt die Bestellung und Abbestellung ausschließlich über das meal-o-System!

Die Mensa-Karten werden ab dem 23.01.2019 nach und nach ausgegeben! Bitte in der Küche nachfragen!

5. Woche 01. Febr.		6.Wo. 4.- 08.2.	7.Wo.11.- 15.2.	8.Woche 18. - 22. Febr.		9.Woche 25. - 28.Febr.	
A	B/S	Ferienessen	Ferienessen	A	B/S	A	B/S
		Kochei in Senfsoße, Salzkartoffeln, Rohkost Obst 3,6,7,9,10	Gulasch vom Schwein auf Spirelli Obst 6,8,9	Hähnchen-geschnetzeltes auf Gemüsereis Obst 3,6,8,9	Gemüse-Kartoffel-Auflauf, Käse überbacken, Obst 4,6,8,9 Bunter Salat, Dip Hähnchenbrust, Brot 3,4,6	Paprikaschote, mit Hackfleisch gefüllt, Bratensoße, Langkornreis, Obst 3,6,7,8,9	Wirsing-Kartoffel-lauflauf, Käse überbacken, Obst 3,4,6,7 Dönersalat mit Feta, Dip, Fladen-brot 3,4,6
		Bratwurst mit buntem Gemüse, Salzkartoffeln Schokopudding 2,3,4,6,9	Hähnchen-schnitzel, Erbsen-gemüse, Salzkartoffeln Quarkspeise 3,4,6,7,8	hausgemachter Hackbraten, Bratensoße, grüne Bohnen, Kart. Joghurt 3,4,6,7,9,10	gebratene Nudeln mit Gemüse, Joghurt 3,4,6,7,8,9 Kartoffelsalat mit Klöpschen 3,6,7	tomatiertes Wurstgulasch auf Spirelli Joghurt 2,4,6,7,8,9	Gemüseburger, Tomatensoße, Reis Joghurt 3,4,6,7,8,9 Bunter Salat mit Kochei&Schinken Dip, Brot 2,3,4,6
		Milchreis mit Zimt & Zucker, Gemügestick 3,4,6,9	Seelachs-burger, Dillsoße, Salzkartoffeln, Rohkost 3,6,7,9	Fischragout (Pangasius) in Gurken-Dillsoße, Salzkartoffeln Pudding 3,4,6,9	Eierkuchen mit Apfelmus 3,4,6,7,8 Bunter Salat, Dip Chicken Nuggets 3,4,6	Kasselerbraten mit Sauerkraut, Bratensoße, Salzkartoffeln Apfelmus 2,3,6,8,9	Weizengrieß mit Apfelmus, Gemüsestick 3,6,8 Nudelsalat mit Früchten, Brot 3,6,7,8
		paniertes See-lachsfilet, Soße, Stampfkartoffeln, Rohkost Obst 3,4,6,9	Spiegelei mit Spinat, Salzkartoffeln, Vanille-pudding 3,4,6,7,9	geschmorter Hähnchenschenkel Brokkoligemüse Salzkartoffeln Quarkspeise 3,4,6,8	Gemüsesuppe mit Grießklößchen, Quark 3,4,6,8,9 Gemüsebaguette mit Käse überbacken 4,6,7	Spanische Paella mit Hähnchenfleisch, Shrimps und Muscheln, Reis Pudding 3,4,9	Nudeln mit toma-tierter Soße, Pud-ding 3,6,7,9 Bunter Salat mit Thunfisch, Dip brot 3,4,6
Mecklenburger Kartoffelsuppe mit Würstchen Obst 2,8,9	Hefeklöße mit Vanillesoße Obst 3,4,6,7,8 Obstsalat mit Rosinen & Wal-nüssen 8,12	Erbseintopf mit Schnippel-wurst Joghurt 2,3,4,9	Vanille-Milch-nudeln mit Brötchen Gemügestick 3,4,6,7	Bunter Gemüseintopf mit Koch-klöpschen Obst 6,7,8,9	Milchreis mit Sauerkirschen 3,4,8 Tomatensalat mit Mozzarella, Brot 4,6,		

Allergene: 4-Butter, Milch, Sahne 5-Jodsalz, 6- Gluten, 7- Ei, 8- Fruchtzucker, 9-Sellerie, 10- Senf, 11-Linsen, 12- Nüsse.

Salzkartoffeln, Gemüse immer mit Jodsalz, Nudeln immer mit Ei, Gluten, Jodsalz. Obstspeisen immer mit Fruchtzucker.

Achtung! 1. - 4. Klasse A: 3,30 Euro B: 3,10 Euro S: 3,30 Euro
 Neue Preise! 5 - 12. Klasse A: 3,50 Euro B: 3,30 Euro S: 3,30 Euro