

# Jona Speiseplan Gemeinschaftsküche Rumpelstilz

Krummenhagenerstraße 19 18442 Krummenhagen

Mail: b.steinfurth@rumpelstilz-brauscheune.de

TEL. 038327 61334

FAX. 038327 61346

## Dezember 2018

Bitte geben Sie Ihre Essenbestellung bis zum **20.11.18** im Rumpelstilz-Briefkasten oder per Fax oder Mail ab.

Die Abbuchung erfolgt in der ersten Dezemberwoche.

Die Dezember-Marken sind **ab 25.11. an der Speiseausgabe abholbar.**

**49.Wo** 3. - 7. Dez.

A	B/S
Kochklops Königsberger Art Kapernsoße Salzkartoffeln Rote Bete 3,4,6,8,9	Broccoli-Nudel- auflauf, überbacken Obst 4,6,7,8 bunter Salat m. mit Chicken Nuggets, u. Dip 4,5,6,7
Geflügel- bratwurst Herbstgemüse Salzkartoffeln Schoko- Pudding 2,3,6,8,9	Gemüseburger, Reis, Tomatensoße Pudding. Obst 3,4,7,9 Tomatensalat mit Mozzarella, Basilikum Brot 4,6,7
pan.Seelachs, gebraten, Soße Stampfkartoffeln mit Möhrchen Quarkspeise 3,4,6,9	Milchreis mit Zimt & Zucker Gemügesteck 3,4 Kartoffelsalat mit Klößchen 3,4,7
Würstchen- risotto auf Sahne- soße Kompott 3,4,6,8,9	Kochei, Senfsoße, Salzkart.,Rohkost 3,7,8,9 Knacksalat mit Hühnchenfleisch Dip 3,4,7
Gemüseintopf mit Hühnchen- fleisch Obst 8,9	bunte Spirelli auf Tomatensoße Obst 3,6,7,8,9 Eisbergsalat, Kochei, Thunfisch,Dip,Brot 3,4,6,7

**50.Woche** 10. - 14. Dez.

A	B/S
Hackfleisch- bolognese auf Gabelspaghetti Obst 3,6,7,8,9	Vollkornnudeln auf Sahnesoße Obst 3,4,7,8,9 Bunter Salat m. Kochschinken, Brot Dip 2,3,4,6
Fischragout aus Pangasiusfilet mit buntem Gemüse, Reis Pudding 3,4,6,9	Schmorkohl mit Salzkartoffeln Pudding 3,4,6,7 Dönnersalat mit Fladenbrot, Dip 3,4,6
Schnitzelchen vom Hühnchen, Möhrengemüse, Salzkartoffeln Kompott 3,6,8,9	Hartweizengrieß mit Kirschen 3,4,6,8 Gemüse-Baguette, Käse überbacken 3,4,7
Schinken-Rührei, dazu Spinat, Salzkartoffeln Fruchtjoghurt Obst 2,3,7,8,9	Eierragout, Salz- kart.Rohkost, Frucht- joghurt 3,4,6,7,8,9,10 Nudelsalat mit Früchten, Brot 3,4,8
Möhreneintopf mit Würstchen Obst 2,3,8,9	Tomatensuppe mit Reiseinlage, Brot Obst 3,8,9 Obstsalat mit Kernen & Nüssen Brötchen 3,8,12

**51.Woche** 17. - 21. Dez.

A	B/S
Bratklops Wirsingkohlgemüse Salzkartoffeln Obst 6,7,8,9	Spirelli auf Tomatensoße Obst 3,6,7,8,9 Bunter Salat mit Putenbruststreifen Dip,Brot 3,4,6
Wurstgulasch mit Gabelspaghetti Kompott 2,3,6,7,8,9	Spiegelei, Misch- gemüse, Kartoff. Kompott 3,4,6,7,8,9 Gurkensalat mit Joghurt,Lachsstreifen Brot 3,4,6
Seelachs-Burger Tomatensoße Reis Rohkost 3,6,7,8,9	Eierkuchen mit Apfelmus 3,6,7,8 Knacksalat mit Chicken Nuggets Dip 3,4,6
geschmortes Hühnchenkeulchen, Rotkohl, Soße Salzkartoffeln Pudding 3,4,6,8,9	Gemüse-Nudel- Pfanne, Dip Pudding 3,4,6,7,9 Bratapfel mit Vanillesoße 3,4,6,7,8
Kartoffelsuppe mit Schnibbelwurst Obst 2,8,9	Kartoffelpuffer mit Apfelmus 3,6,7,8 Gemüse - Döner mit Feta, Dip 3, 4,6

Allergene: 4-Butter,Milch,Sahne 5-Jodsalz, 6- Gluten, 7- Ei, 8- Fruchtzucker, 9-Sellerie, 10- Senf, 11-Linsen, 12- Nüsse.

Salzkartoffeln, Gemüse immer mit Jodsalz, Nudeln immer mit Ei, Gluten, Jodsalz. Obstspeisen immer mit Fruchtzucker.

**Preise:** 1. - 4. Klasse **A: 3,10 Euro** **B: 2,90 Euro** **S: 2,90 Euro**  
5 - 12. Klasse **A: 3,30 Euro** **B: 3,10 Euro** **S: 3,10 Euro**

Infos unter: kuechenteam@rumpelstilz-brauscheune.de

Fragen zur Abrechnung : 038327 457785

## Bestellung

**Dezember**

Klasse:

Vorname:

Nachname:

		A	B	S
Mo	3.			
Di	4.			
Mi	5.			
Do	6.			
Fr	7.			
Mo	10.			
Di	11.			
Mi	12.			
Do	13.			
Fr	14.			
Mo	17.			
Di	18.			
Mi	19.			
Do	20.			
Fr	21.			

Bitte abgetrennt in  
den Rumpelstilz-  
Briefkasten werfen!

**Unterschrift:**