

Jonaschule Speiseplan Gemeinschaftsküche Rumpelstilz

Sep 19

Krummenhagener Straße 19 18442 Krummenhagen

TEL. 038327 61334 FAX. 038327 61346

02. - 30.09.2019

Bitte bestellen und abbestellen über meal-o; bei Hindernissen helfen wir gern. Kontakt per Mail o. Telefon

36. Woche 2. - 6. Sept.		37. Woche 09. - 13. Sept.		38. Woche 16. - 20. Sept.		39. Woche 23. - 27. Sept.		40. Woche 30. Sept.		
A	B/S	A	B/S	A	B/S	A	B/S	A	B/S	
Mo	Schmorkohl mit Hackfleisch	Nudel-Gemüse-Pfanne, Quarkdip Obst 3,4,6,7,9	Fruchtiges Putencurry mit Langkornreis	Knödel mit Pilz-Rahm-Soße Rohkost 4,6,9	Frikadelle mit Erbsengemüse	Kartoffelsalat mit Gemüseburger Obst 7,8	Königsberger Klopse (2 Stück)Kapernsoße	Gemüse-Kartoffel-Auflauf, m. Käse überbacken, Obst 4,6,8	Wurstgulasch, Tomatensoße	Nudel-Tomaten-Auflauf, Käse überbacken, Obst 4,6,7,8
	Salzkartoffeln mit Obst 6,8,9	bunter Salat mit Hähnchennuggets Dip 3,4,6	Rohkostsalat	mediterraner Kartoffelsalat Kochei 3,7,9	Salzkartoffeln mit Obst 3,6,7,8,9	Bunter Salat mit Hähnchen-Nuggets Dip 3,4,6	Salzkartoffeln, Rote Bete 3,6,7,9	Bunter Salat mit Putenbruststreifen Kräuterdip 3,4	Spirelli	Bunter Salat mit Hähnchen-Nuggets Dip 3,4,6
Di	gebratene Jagdwurstscheib	Eierkuchen mit Vanillesoße 3,4,6,7	Herzhaftes Gyros mit Spirelli	Rührei mit Spinat Salzkartoffeln Obst 6,7,8,9	Wurstgulasch in Tomatensoße	Süß-saure Eier, Soße Stampfkart. Rohkost Quarkspeise 3,4,6,7,8	Chicken-Burger mit Salat	Vanille-Milch-Nudeln + Brötchen Obst 3,4,6,7,8		
	Tomatensoße	veget. Döner mit Feta und Dip 3,4,6	Obst 6,7,8,9	Dönersalat mit Fladenbrot und Dip 3,4,6	Gabelspaghetti	bunter Salat mit Tomate, Feta, Dip Brot 3,4,6	Dip	Kartoffelsalat mit Klöpschen 3,6,7		
Mi	Gulasch vom Schwein	Gemüseburger mit Vollkornnudeln	Hackfleisch-bolognese	Milchreis mit Apfelmus 3,4,8	Seelachsburger süß-saure Soße	Spirelli mit einer fruchtigen Tomaten-Soße Obst 3,6,7,8,9	Hühnerfrikassee mit Langkornreis	Rührei mit Spinat, Salzkartoffeln Kompott 3,6,7,8,9		
	Salzkartoffeln	Tomatensoße	Gabelspaghetti	Tomaten-Gurken-Salat mit Brötchen 3,6	Stampfkartoffeln	Schichtsalat nach Waldorf Art mit Joghurt u. Brötchen 3,4,6,8	Rotkrautsalat	Gyrossalat mit Tzatziki, Brot 3,4,6		
Do	Pudding 3,4,6,9	Gurkensalat mit Joghurt, Brot 3,4,6	Fischgulasch in Petersiliensoße	Pizza Margherita, Rohkost 3,6,8	Möhrenrohkost	Schnitzelchen vom Schwein	Spanische Paella (Reis, Muschelfleisch, Hühnerfleisch, Gemüse) Joghurt 3,4,8,9	Bunte Nudeln in Tomatensoße Joghurt 3,4,6,7,8,9		
	Salami-Pizza (vor Ort gemacht)	Baguette mit Gemüse und Käse überbacken 4,6,7	Salzkartoffeln	vegetarischer Burger mit Gemüse Käse 4,6	Sommergemüse Kompott 3,6,7,8,9	Salzkartoffeln	fleisch, Hühnerfleisch, Gemüse) Joghurt 3,4,8,9	Baguettebrot mit Hähnchenbrust Dip 3,4,6		
Fr	Wirsingkohleintopf mit Hühnerfleisch	Tomatensuppe, Muschelnudeln Brot, Obst 6,7,8,9	Kartoffelsuppe mit Hackfleischbällchen	Bunte Nudeln mit Tomatensoße Obst 3,4,6,7,8	Kohleintopf mit Kasseler Fleisch	Sommernudeln mit buntem Gemüse Obst 6,7,8,9	Brühnudeleintopf mit Hühnerfleisch	Gemüsebrühe mit Nudeln und Brötchen Obst 6,7,8,9		
	Obst 8,9	Geflügelsalat mit Brötchen 3,4,6	Obst 8,9	bunter Salat mit Ei, Schinken, Käse Dip, Brot 2,3,4,6,7	Obst 2,8,9	griechischer Salat mit Oliven, Käse, Feta 3,4,8,9	Obst 6,7,8,9	Nudelsalat mit Kräutern, Olivenöl und Schinken 2,3,6,7		

Zusatzstoffe: 1-Farbstoff, 2-Konservierungsmittel, 3-Süßungs Allergene: 4-Butter, Milch, Sahne 5-Jodsalz, 6- Gluten, 7- Ei, 8- Fruchtzucker, 9-Sellerie, 10- Senf, 11-Linsen, 12- Nüsse.

Kar Kartoffeln, Gemüse mit Jodsalz, Nudeln immer mit Ei, Gluten, Jodsalz. Obstspeisen immer mit Fruchtzucker Infos an: kuechenteam@rumpelstilz-brauscheune.de o. 038327/457785