

Jona Speiseplan Gemeinschaftsküche Rumpelstilz

Januar 2018

Krummenhagerstraße 19 18442 Krummenhagen TEL. 038327 61334
 Mail: b.steinfurth@rumpelstilz-brauscheune.de FAX. 038327 61346

04. -31.01.2018

Bitte geben Sie Ihre Essenbestellung bis zum **14.Dezember** im Rumpelstilz-Briefkasten oder per Fax oder Mail ab.

Bitte pünktlich abgeben.

Die Abbuchung erfolgt in der ersten Januarwoche.

Die Januar-Marken sind **ab 19.Dezember an der Speiseausgabe abholbar.**

1. Woche 4.1. - 5.Jan.		2.Woche 8. - 12.Jan		3.Woche 15. - 19.Jan.		4.Woche 22. - 26.Jan		5.Woche 29. - 31.Jan.	
A	B/S	A	B/S	A	B/S	A	B/S	A	B/S
		Chili con Carne (Hackfleisch) Vollkornbaguette Obst 3,4,6,8,9	Gemüsefrikadelle, Blumenkohlgem. Kartoff. Obst 5,6 <i>Fladenbrot mit Dönersalat, Feta, Dip 4,6</i>	Hackfleischroulade, Schwarzwurzeltgemüse Kartoffeln Obst 4,6	Gemüse-Nudelauf, Käse überbacken, Obst 4,6 <i>Bunter Kartoffel-Salat, Wiener Würstchen 2,4,5</i>	Bratklops mit Blumenkohlgemüse, Salzkartoffeln Obst 6,8	Gemüseburger Risotto, Sahnesoße, Obst 3,4,6 Knacksalat mit Ei u. Thunfisch Dip, Brot 2,4,6	2 Kochklopse Königsberger Art Salzkartoffeln, Rohkost 3,5,6	Eierragout mit Gemüse, Salzkart. 3,6 <i>Bunter Salat, Schinken, Ei Dip, Brot 2,4,7</i>
		Schweineschnitzel Mischgemüse, Salzkartoffeln Kompott 4,6,8	Hefeklöße mit Kirschen 4,6,8 <i>Bunter Salat Lachsfilet Dip 4,6</i>	Schweinefleischgulasch mit Spirelli Fruchtjoghurt 4,6,7,8	Nudel-Gemüsepfanne, Joghurt dip 4,6 <i>Bunter Salat mit Käsewürfeln, Dip 4,5,6</i>	Kasseler Braten, Pfannensoße, Apfel-Sauerkraut Salzkartoffeln Joghurt 3,4,5	Milchreis mit Apfelmus Gurkensticks 3,4 <i>Nudelsalat mit Früchten 3,4,6</i>	Bratwurst mit Bohnengemüse Salzkartoffeln Pudding 3,4,5,6	Kartoffelspalten mit Kräuterquark Pudding 3,4,8 <i>Bunter Salat Hähnchenbrust Dip 3,4,5</i>
		Fischfrikadelle, Pfannensoße, Stampfkartoffeln Rohkost Schokopudding 3,5,6	Kartoffelpuffer mit Apfelmus Stick, 3,5,6 <i>Bunter Weißkraut-salat mit Ananas, Nüssen, Dip 3,4,8</i>	tomatiertes Wurstgulasch Spirelli Obst 2,3,7,8	Milchnudeln mit Kirschen, Gurkenstick 3,8 <i>Obstsalat mit Kernen & Nüssen, Joghurtsoße 3,4,12</i>	gebratenes Fischfilet, Dillsoße, Stampfkartoffeln, Rohkost, Obst 3,4,5,6,	Spiegelei, Spinat, Salzkart., Vanillepudding 3,6 <i>Weißkrautsalat 3 Bratwürstchen, Dip 3,4,5</i>	Fischragout v.Pangasius, Petersiliensoße Salzkartoffeln Keks 3,4,6,9	Maisgrieß mit Kirschen Keks 3,4,6,8 <i>Knacksalat mit Chicken Nuggets Dip 2,4,6</i>
Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse, Salzkartoffeln 3,5,6	Eierkuchen Apfelmus, Möhrenstick 3,4,6 <i>Nudel-Gemüse-salat, Klöpschen 4,5,6,7</i>	geschmorte Hähnchenkeulchen Rotkohl, Salzkartoffeln Obst 3,6	Gemüse-Kartoff.-Auflauf, Käse überbacken, Obst 4,6,7 <i>Bunter Salat mit Chicken Wings, Dip 4,6</i>	Hähnchenschnetzeltes in Fruchtercurrysoße, Gemüserais Vanillepudding 3,4,5,6	Kochei in Senfsoße Salzkart., Apfel-Möhrenrohkost 3,6 <i>Geflügelsalat & Körnerbrötchen 4,5,6</i>	gebratene Jagdwurstscheibe, Rosenkohl, Salzkartoffeln Kompott 2,5,6,	Käse-Lauch-Blumenkohlsuppe Körnerbrötchen 4,6 <i>Chefsalat, Käse Schinken, Kochei Dip 3,4,5</i>		
Pizza "Salami" Obst 3,4 6,7,9	Gemüseeeintopf mit Brühnudeln Obst 5,6,7 <i>Bunter Salat mit Hähnchenbrust, Dip 4,8</i>	Rote Linseneintopf mit Würstchen Mandarine 2,3,4,5,6	Rührei, Rahmspinat, Kartoffeln Mandarine 4,7 <i>Kartoffelsalat mit Klöpschen 6,1</i>	Erbseneintopf mit Bockwurstwürfeln Obst 2,3,9	Eierkuchen mit Apfelmus Gurkenstick 6 <i>Bohnen-Tomaten-salat mit Mozzarella, Dip 4,6</i>	Brühnudeln mit Gemüse und Geflügelklein Obst 5,6	gefüllte Germknödel, Vanillesoße, Obst 3,4,6 <i>Kartoffelsalat Frikadelle, Obst 4,5,6</i>		

Allergene: 4-Butter, Milch, Sahne 5-Jodsalz, 6- Gluten, 7- Ei, 8- Fruchtzucker, 9-Sellerie, 10- Senf, 11-Linsen, 12- Nüsse.

Salzkartoffeln, Gemüse immer mit Jodsalz, Nudeln immer mit Ei, Gluten, Jodsalz. Obstspeisen immer mit Fruchtzucker.

Germknödel: großer Hefekloß, gefüllt mit Kirschen, Vanillesoße

Portionspreise: 1. - 4.Klasse: A: 3,00 Euro B: 2,80 Euro
 5 - 12. Klasse A: 3,20 Euro B: 3,00 Euro

Salat: 3,00 Euro
 Salat: 3,00 Euro

Infos unter: kuechenteam@rumpelstilz-brauscheune.de

Fragen zur Abrechnung : 038327 457785

Bestellung

Januar

Klasse:

Vorname:

Nachname:

		A	B	Sa
Do	4.			
Fr.	5.			
Mo	8.			
Di	9.			
Mi	10.			
Do	11.			
Fr	12.			
Mo	15.			
Di	16.			
Mi	17.			
Do	18.			
Fr	19.			
Mo	22.			
Di	23.			
Mi	24.			
Do	25.			
Mo	29.			
Di	30.			
Mi	31.			
Summe				

Bitte abgetrennt in den Rumpelstilz-Briefkasten werfen!

Unterschrift:

Kein Wunschmenü

für Februar

.....

